

Kolibri Kolibri Kolibri



Sziasztok!

Az idei évben először megérkezett a Tiszavasvári úti kollégium újsága, a *Kolibri*. Minden számban interjúkat, beszámolókat és érdekes cikkeket olvashattok.

Szeretnénk egy kicsit színesebbé tenni a szürke hétköznapokat. Minden egyes tanítási napon, reggel beülünk az első órákra és délutánig ki sem szabadulunk az iskola falai közül. Néha vegyünk egy mély levegőt és ülünk le, nézzük meg mit alkottak a kollégiumunk lakói. Fussuk át milyen praktikákat tár elénk az újság, milyen irodalmi vagy képzőművészeti alkotásokat készítettek mások vagy keressünk egy cikket, amit érdekesnek találunk.

Higgyétek el, nem fogtok csalódnni!

Ha esetleg bárki ihletet kap az első szám láttán és van valamilyen alkotása, amit megosztana másokkal, vagy szeretne csatlakozni a szerkesztőséghez, szívesen várjuk.

Molnár Szandra



Kép: Somos Zsuzsanna

A tanár is ember

A tanár is ember rovatunkat azzal a céllal indítottuk újtára, hogy betekintést nyerhessünk tanáraink hétköznapijaiba, mindennapi életébe. Első alkalommal kollégiumunk vezetőjével, Nagy Andrea tanárnővel beszélgettünk, aki szívesen mesél a kolin túli mindennapokról.

- Mikor és hogyan kezdett tanítani és mikor lett a kollégium igazgatója?

- 1990 januárjában kezdtem tanítani. Először félállásban majd fél év után teljes kinevezéssel tanítottam. A kollégium vezetője pedig 2008-ban lettem.

- Ezek alatt az évek alatt mi volt a legmeghatározóbb, legjobb, esetleg legrosszabb élmény?

- Legmeghatározóbb talán az osztályfőnökség és a csoportvezetés volt. Úgy vélem ezek tettek tényleg pedagógussá. Negatívumot nem nagyon tudok mondani esetleg a sok adminisztráció, de nem bántam meg, hogy a pedagógus pályát választottam.

- Kezdetben mennyire volt nehéz betölteni ezt a posztot és most mennyire nehéz, valamint mi volt az, ami könnyített ezen?

- Kezdetben 4 évvel voltam idősebb azoknál, akiket tanítottam és többen is voltak, akiket mondhatni baráti társaságból ismertem, így ez valamelyest nehezítette a megfelelő tanár-diák viszony kialakítását. Azonban előny volt, hogy több téren is egyformán tudtunk gondolkozni és érdeklődők voltak. Nehézségek közé talán az adminisztrációt sorolnám vagy esetleg az újabb és újabb feladatköröket, habár ez nem igazán

okozott gondot.

Az egész pályán mindig nagyon sokat adott, hogy diákok között vagyok és emberileg nagyon sokat kapok tőlük.

- Tanárnőnek mik a jövőbeli tervei?

- Ha kiírják a pályázatot, akkor szeretném megpályázni az igazgatóhelyettesi státuszt valamint a tanításba szeretnék újra bekapcsolódni. Pontosabban ezt már meg is tettem, ugyanis már most is tanítok egy csoportot.

- Van-e olyan tanítvány vagy volt tanítvány, akire nagyon büszke, ha igen, miért?

- Többen is vannak és elsősorban azért, mert hittek önmagukban és meg tudták valósítani, amire igazán vágytak.

- Van-e tanárnőnek valamilyen hobbija, ha nincs, akkor mit csinálna szívesen és mi az, amit egyáltalán nem?

- Igyekszem odafigyelni arra, hogy rendszeresen eljárjak úszni. Azonban vannak olyan dolgok is, amiket szeretek,



de nincs elég időm rá, ilyen például az olvasás. Ezekon kívül, amit még nagyon szeretek, az a sebesség. Gondolok itt az autóversenyekre, sportokra és sportműsorokra. Olyasmit, ami mások bántásával jár, egyáltalán nem csinállok ilyen például a vadászat.

- Milyen zenéket, irodalmi és művészeti alkotásokat kedvel tanárnő és mi az, amit egyáltalán nem?

- Erősen alternatív zenéket szeretek, például a Hiperkarma, Kowalsky meg a

Vega, Intim Torna Illegál, Szabó Balázs bandája és a Nirvana. Az irodalomban Márai Sándor az örök etalon. Valamint a román építészeti stílust is kedvelem. Amit viszont egyáltalán nem szeretek az a mulatós zene.

- Tanárnőnek melyik állat a kedvence, és ha lehetne, akkor melyik állat bőrébe bújna szívesen?

- A kedvenc állatom egyértelműen a kutya, azonban néha szívesen bújnék egy medve bőrébe és aludnék téli álmat 3 hónapon át.

Molnár Szandra



Kép: Szilágyi Soma

És ami mögötte van. . .

Rovatunkban olyan kolis diákokat szeretnénk bemutatni, akik az élet valamilyen területén kiemelkedően teljesítenek. Idén ősszel is megválasztásra került kollégiumunk diákelnöke. A diákság összegyűlt és megválasztotta **Konczos András Márk**, tizedikes tanulót. Konczi három éve a kollégium lakója, idén tölti az utolsó évét köreinkben. A diáksereg bizalmat szavazott neki, most pedig betekinthetünk mindennapjaiba, céljaiba, álmaiba egy rövid interjú keretein belül.

- Miért jelentkeztél DÖK elnöknek?

- *Legfőképpen azért, mert éreztem magamban elég ambíciót. Szeretnék összehozni a kolinak egy olyan évet, hogy emlékezetes maradjon később. Legfőbb célom, hogy ne legyen elszigeteltség az alsósok és a felsősök között. Továbbá szeretnék jó bulikat összehozni, hogy ne legyen túl nagy punnyadás. Egy bulis egyén vagyok, és azt szeretném, ha a koli is pörögne velem.*

- Mik a terveid ezek után?

- *Jelenleg az első és legfontosabb egy jó és élvezetes verébavató összedobása. További terveim között van egy LOL bajnokság szervezése, Animeklub alapítása, valamint Novemberben egy Halloween party szervezése. A havi egy kolidiszkót tartom, decemberben pedig az adventi hangulatot szeretném hozni. Tartanánk forrócsoki vásárt, előtte pedig egy kisebb mikulásünnepséget. Csokit mindenki kap, de persze a rosszaknak virgács is jár! A nemzeti ünnepeinken is szeretnék egy kis megemlékezést tartani. Érzékeny pontom a kultúra, hiába nem látszik. A tavaszi szalonnasütögetéseket, a hagyományos programokat is hozni szeretném. Célom a kimenő bővítése, hogy az ajtó ne legyen olyan sokáig zárva.*

- Mivel szeretnél később foglalkozni?

- *Programozó mérnök szeretnék lenni. Debrecenben vagy Szegeden akarok tanulni, angolból középfokút, németből felsőfokút tenni. Külföldön szeretnék élni, Németország és Hollandia vonz nagyon.*

- Hogy osztod be az idődet? Beleférnek a terveid egy napba?

- *Jó az időbeosztásom. Visszajövök a koliba olyan három körül, alszom vagy ötig-hatig, tízig megtanulok, majd utána megyek aludni. Általában mindig mindent meg tudok csinálni, ritkán fordul elő, hogy nem jut időm valamire.*

- Mi a hobbid? Tudsz vele eleget foglalkozni? Mivel töltöd a szabadidőd?

- *Két hobbim van, a biciklizés és a horgászat. Szeretek pecázni, jó érzés csak kinn ülni a vízparton és elalélgatni. De gyakrabban inkább tekerni szoktam.*

- Milyen filmeket, zenéket szeretsz?

- *Imádom az akciófilmeket. Gyerekkorom óta nagy kedvencem a Bud Spencer – Terence Hill páros. Zenei téren a pop, a rock, a rap, vagyis minden zenét szeretek, ami jó. Mindemellett Mozart zenéjét is kedvelem.*

- Ki a példaképed?

- Egyértelműen édesapám. Ő már gyerekkorában eldöntötte, hogy mi szeretne lenni, és el is érte. Apa nekem egyszerre szülő és legjobb barát. Ő az az ember, aki ha padlón vagyok, segít felállni, mindenben támogat, ott van mellettem.

- Milyen élményeid voltak a koliban, hogy érezted magad itt? Milyen érzésekkel távozol?

- Amikor idejöttem, eléggé féltem, milyen lesz a kolis élet. Miután felléptünk az avatáson, szerencsésen megtaláltam a hangot a felsősökkel. Nehéz volt megszokni, hogy egyedül vagyok, távol a szüleimtől, de ez idővel elmúlt, és onnantól benne voltam nyakig az életben. Élményeim? Az élményeket nekem inkább a bennmaradós hétvégék adják, azok, amiket az osztályommal töltök – és persze a kolibulik. De egyébként minden, amit a barátaimmal csinálhatok, az nekem élmény. Hiányozni fog ez a koli, az biztos. Nagyon sok mindent kaptam tőle, nekem ez egy mérföldkő, ahogy idejöttem, az életem megváltozott. Villámgyorsan elrepült a három év, olyan, mintha csak tegnap léptem volna be. Biztos, hogy vissza is fogok nézni majd ide.



- Milyennek szeretnéd látni az elnökséged alatt a kolit?

- Pörgősnek, ne unatkozzanak. Ne legyen elszigeteltség, azt akarom, hogy tudjunk együtt szórakozni, nevetni, hogy tudjunk egymáson segíteni. Szeretném azt látni, hogy itt sok vidám, boldog ember lakik, hogy később azt mondják, igen, ez egy vidám, jó év volt.

- Szeretnél valamit ezen felül mondani a kolilakóknak?

- Szeretnék. Az emberek nagy része a koliban úgy ítél meg, ahogy lát, és amit hall rólam. A barátaim tudják csak, hogy milyen vagyok valójában. Akármilyen köszívűnek tartanak, eléggé érzékeny és megbízható ember vagyok – legalábbis ők ezt mondják. Nekem ez egy pajzs. Ezzel engem megtámadhatnak, és nyilván nem ássom a saját síromat, de előbb-utóbb aki ismer, rájön, hogy milyen is vagyok. Volt olyan, hogy ezt kihasználták ellenem. Az emberek nem ismernek, csak látnak.

Lakó Pálma

Ünnepek

60. évfordulóra emlékezünk

Október 23. egy fontos nap a magyarok életében. De vajon tudjuk-e, hogy miért is fontos? Mire is emlékezünk ezen a napon? Minden évben az iskolák, települések egy műsorral tisztelegnek e nap hősei előtt, de kíváncsi lennék, hogy hány fiatal érzi át az ünnep fontosságát, és vajon megértik-e, hogy mire emlékezünk minden évben október 23-án. A 60. évforduló alkalmából most több szemszögből is szeretném megközelíteni, hogy mi történt 1956 őszén.



Elsősorban fontos a történelmi szerepe. Mint mindannyian tudjuk, forradalom és szabadságharc volt ekkor Magyarországon. Miért? A Rákosi diktatúra nyomása miatt országunkban egy feszült helyzet alakult ki. Az egyetemisták 16 pontban fogalmazták meg követeléseiket és tüntetést szerveztek. 1956. október 23-án délután 3 órakor kivonultak az egyetemisták a Petőfi szoborhoz és a Bem térre, ahol Gerő és szovjet ellenes mondatok hangzottak el. Nem sokkal később Nagy Imre miniszterelnöki kinevezését követelték. Ezek után a Sztálin szobrot is ledöntötték. Először egy békés

tiltakozásnak indult, ezzel akarták támogatni a lengyel felkeléseket. Azonban



hamar eldördültek az első lövések. A sűrű események után győzött a forradalom. Nagy Imre tűzszünetet rendelt el, a szovjet

csapatok

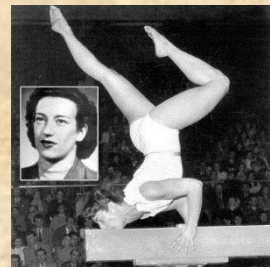
kivonultak,

feloszlatta az ÁVH-t és további változásokat

ígért. November 4-én a szovjetek

visszatértek és megtámadták a fontosabb katonai objektumokat. A magyarok ellenálltak, azonban

november 11-ére Kádár János a szovjet csapatokkal megtörte az ellenállókat és megkezdte a megtorlás előkészítését. Még ha a szabadságharc el is bukott, a forradalom sikert aratott és ezért büszkék lehetünk elődeinkre. Azonban nem szabad megfeledkeznünk arról sem, hogy abban



az évben került megszervezésre a melbournei olimpia, ahová ugyan nehezen, de kijutottunk és hatalmas teljesítményt nyújtottunk. A sportolóink 9 arany, 10 ezüst és 7 bronzéremmel tértek haza, s ezzel az éremtáblán 4. helyen szerepeltünk. Az egyik arany éremet a vízilabda csapatunk szerezte. A győzelmükhöz a szovjeteken keresztül vezetett az út. Az ellenük játszott meccset sokan emlegetik melbournei vérfürdő néven is, ugyanis a medence vizét vér festette vörösre, amikor egy szovjet játékos Zádor Ervint eltalálta könyökével. A nézők között pillanatok alatt elszabadultak az indulatok. Egy része átugrotta a korlátot és a szovjeteket

támadta, ezért a csapatukat rendőrök menekítették ki. A mérkőzést egy perccel a vége előtt lefújta a bíró, így a magyarok 4:0-ra győztek. Valójában az aranyéremig még egy mérkőzés hátra volt, de a magyar csapat ekkor is helytállt, így a dobogóra 20:3-as gólaránnyal álltak fel vízilabdázóink. Sajnos ezek után néhány csapattag úgy döntött, hogy nem tér haza, de nem csak vízilabdázók disszidáltak. A 111 versenyzőből sokan maradtak külföldön egy jobb élet reményében.

Molnár Szandra

Fotók: internet

Halloween



Halloween

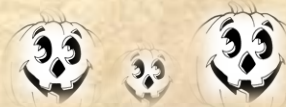
Halloween

Október utolsó éjszakája, azaz Halloween. Az utóbbi évtizedekben egyre több országban ünneplik meg ezt az ősi kelta hagyományokból kialakult ünnepet, amit annyiszor láttunk már a különböző amerikai filmekben. A hiedelem szerint ezen az éjszakán a legvékonyabb a választóvonal az élők és holtak között. Az eltávozott emberek lelkei ilyenkor visszatérnek a földre, bolyonganak a régi lakhelyüket keresve, abban reménykedve, hogy visszatérhetnek.

A Halloween szimbólumát, a kivájt töklámpást számtalan helyen használják az ünnep dekorációjaként, viszont ennek az eredeti célja az volt, hogy elűzze a háztól a kísérteteket, és világítson nekik, így könnyebben megtalálhatják a régi otthonukat. Ezt Jack-lámpa néven is szokás emlegetni, amit egy legenda szerinti Jack nevű, leleményes kovácsról neveztek el.

Mára már Magyarországon is elterjedt ez az ünnep, egyre több ember bújjik ijesztő jelmezekbe, készít világító töklámpásokat, viszont nem szabad megfeledkeznünk az október utolsó éjszakáját követő november elsejei szereteteinkért való gyertyagyújtásról, hiszen nekünk, magyaroknak a mindenszentek napja az igazán lényeges az őszi ünnepeket tekintve.

Ferkó Réka





Irodalom

Závada Péter, a jelenkori magyar irodalom képviselője, 1982-ben született Budapesten. 2009 óta publikál, eddig két verseskötetét találhatjuk meg a könyvesboltok polcain. 6 éve belekezdett színpadi szerzői pályafutásába is, számtalan előadását mutatták be

- **Az első kérdésem az lenne, hogy hány éves korodban kezdted el érdeklődni az irodalom és az írás iránt? Már fiatalabb korodban is vonzott a dolog vagy csak felnőtt fejjel kezdted el az alkotást?**



fotó: internet

- *Tizennégy évesen kezdtem el dalszövegeket írni. Főleg rapzenéket hallgattam akkoriban. Lelkesen tanultam angolul és közben amerikai dalszövegeket fordítottam magyarra. Így indult a dolog. Versekkel csak a húszas éveim elején kezdtem el foglalkozni, főleg Parti Nagy Lajos és Petri György hatására.*

- **Te verseket és színműveket is írsz. Melyikben találsz meg jobban önmagad és miért?**

- *Két különböző műfajról van szó, noha az egyetlen valós különbség köztük, hogy a dráma legtöbbször színpadra íródik, előadásra készül, a vers pedig olvasásra.*

(Bár ha a slamet vesszük, vers is készülhet előadásra.) De egy dráma is lehet ugyanolyan absztrakt, titokzatos vagy akár személyes, mint egy vers. Még a párbeszédes forma sem kötelező. Mindkettőt nagyon szeretem, nem tudok fontossági sorrendet felállítani. Ami a klasszikus drámák modern átírását illeti, ott más a helyzet: valamelyest alkalmazkodni kell az eredeti mű tartalmi és formai követelményeihez, miközben meg is kell újítani.

- **Van olyan író vagy költő, aki inspirál téged?**

- *Nagyon sok mindenki inspirál. A saját kortársaim, a klasszikus és a külföldi szerzők is. Most épp XX. századi amerikai költőket olvasok.*

- **Miből merítesz ihletet?**

- *Akármi beindíthatja az asszociációt. Utcán elkapott félmondatok, olvasmányélmények, színház, zene, képzőművészet,*



- Szerinted mennyi esélye van egy fiatalnak, aki az irodalom iránt érdeklődik íróként vagy költőként elhelyezkedni a világban?

- A publikáló, könyveket megjelentető szerzők körébe bekerülni önmagában sem könnyű. Folyóiratoknak kell verset küldeni, abban reménykedve, hogy közlik őket, és föl kell kelteni a kiadók érdeklődését, hogy az embernek könyve jelenhessen meg. Mások a tehetségkutató- és gondozó irodalmi táborok sikerében bíznak. Egy biztos, évek hosszú munkáját kell belefektetni. Ami pedig az életben való boldogulást illeti, nem garantált a siker és a megélhetés. Sajnos elég szűk Magyarországon a piac, csak a legsikeresebbek élnek meg pusztán az irodalomból.

- Te mit tudsz üzeni vagy tanácsolni ezeknek a fiataloknak?

- Ne hagyják magukat elbizonytalanítani, legyenek kitartóak és elhivatottak, de pénzügyileg mindig álljanak több lábon: keressenek valami alternatívát arra az esetre, ha nem jön be a számításuk.

Ferkó Réka



Fotó: Bakos Vivien



Fotó: Bakos Vivien

Tukacs Gréta Renáta

Elveszett lélek útján

Én a lány, ki meg nem áll
Vándorol egy életen át
Lelkem békére lel,
Ha utamnak vége lesz.

A szívemen az érzelem
Lelkemen a kényelem
Elveszett úton járok
Elveszett lelkekre várok

Hol az út, melyre ha lépek
Meváltozik az életem végleg
Elfeledem a gondokat,
Mevetem a dolgokat

Az álmom nem feledem,
Hogy egyszer el is érhetem
A vágyaimban élek tovább
Feledem a múltam nyomát.

2016.09.29

Hipnózis

Szilveszter este volt. Kint a dermesztő hideg volt az úr, a szél alig-alig fúj, nyomott hangulat telepedett az utcákra. Ellenben bent, az étteremben meleg járt át minden sarkot, arany fények csillogtak a tányérokra és poharakra, kellemes fahéj illat hatott át mindent. Egy neves cég tartotta éppen ott az újévi partiját. Már csak az igazgatóra vártak, hogy megérkezzen. Kassai Lőrinc feleségével, Máriával, és lányukkal érkezett.

Kassai Ráhel gyönyörű lány volt, a szüleinek mindig példás gyermeke, kedves, engedelmes, és mindemellett kitűnő tanuló. Hosszú, karamellbarna hajkoronája leomlott a vállára, hajsütővassal néhány lágy hullámot csempésztett bele. Ciklámenszín ruhát választott az estére, melynek derekán laza fodor futott végig. Az A-vonalú szoknya a térdét láttatni engedte. Fehér szőrme kabátot vett hozzá, a hideg ellen fekete harisnyát és bokacsizmát. Aznap bár szórakozni hívták a barátai, már csak a miatt is, mert a lány épp azon a december harmincegyedikén lett tizennyolc éves. De pontosan tudta, hogy mint minden évben, el kell kísérnie a szüleit az elegáns étterembe, hogy a cég fényűzően megünnepelje újabb sikeres évét.

Az este a cégvezető beszédével indult: Kassai fél órás beszéd keretein belül mesélt a legújabb bővítésekről, megköszönte a kemény munkát alkalmazottainak, valamint boldog születésnapot kívánt egyetlen gyermekének. Ráhel csak mosolygott, megszokta már ezt a helyzetet, hisz édesapja mindig ugyanezt tette. Csendben várta, hogy túl legyen azon az unalmas estén, ezután minden évben egy énekes műsora jött, ami sosem volt igazán szórakoztató. Ám azon estén újítások történtek.

- Hallottátok, hogy idén valami bűvész fog fellépni? – fordult egyik munkatársa Kassai úr felé.

- Valóban? – kérdezett vissza a férfi.

- Azt mondják fiatal kora ellenére nagyon tehetséges – újságolta az üzlettárs felesége. – Sőt, világhírű!

Ráhel még sose látott bűvészt azelőtt. A vacsora kezdete után nem sokkal hirtelen kialudtak a fények, és az étterem bal részére eső színpad került reflektorfénybe. Először csak enyhe füst lebegett fel az emelvényre, s aztán hirtelen a semmiből megjelent rajta a bűvész is. Egy magas, elegáns ifjú volt, huszonkét év körüli.

- Szép jó estét kívánok! – szólalt fel hangosan. Fekete öltönytadrág és vörös ing volt rajta, és a klasszikus bűvészekre jellemző, hosszú, fekete kabát és cilinder. – Engedelmükkel bemutatkoznék – folytatta. – Konna Leó volnék, foglalkozásom pedig... Nos, hát... Varázslómester volnék – ecsetelte. – De nem az ám, amelyik nyulat varázsol elő a kalapjából – mondta, majd megállt, levette a cilindert a fejéről, belenyúlt, és előhúzott belőle egy apró, fehér nyuszt – Hoppá, mégis – ismerte el gyermeteg hangon. A terem felnevetett, a fiatal férfi pedig letette a kis jószágot, hogy ugráljon tova. A nevetést taps váltotta, mire a bűvész meghajolt, és kezében lévő fejfedőjéből fehér galambok repültek ki. Az emberek lélegzete elakadt, ahogy a fehér madarak a plafonnak repültek és eltűntek mögötte.

A bűvész egész este látványosabbnál látványosabb trükkökkel szórakoztatta a közönséget, hatalmas sikert aratott, Ráhel is csodálkozva szemlélte, és szinte lehetetlennek tartotta, hogy ezek a műsorszámok tényleg valóságosak legyenek. Nem mellesleg az is megragadta a figyelmét, hogy a fiú szemtelenül jóképű volt...

Egyszer csak a bűvész csettintett egyet, és mellette a színpadon egy nagy, fehér doboz jelent meg.

- A következő varázslathoz szükségem volna egy önkéntesre – mondta a színpadon, majd a következő pillanatban már Ráhel mögött. – A kisasszony vállalná?

- Jézusom! – A tinédzser ijedten kapta hátra a fejét, és a bűvész mélykék szemével találta szembe magát. – Hogyne – felelte, majd felállt. A bűvész felvezette a fiatal lányt a színpadra.

- Befáradna, kérem a dobozba? – kérte a bűvész.

Ráhel beállt a ládába, és a bűvész rázárta az ajtót. Pár pillanatig csak állt ott benn, még hallotta a hangokat kintről, aztán lehunyta a szemét egy pillanatra, és a kintről jövő neszek megszűntek. A bűvész kinyitotta a doboz ajtaját.

- Jöjjön velem, kisasszony! – állt elé a bűvész. Ráhel kilépett a dobozból és körbenézett. Az étterem kiürült, az emberek eltűntek.

- Mi folyik itt? – kérdezte a lány riadtan.

- Ugyan, ne foglalkozzon vele! Jöjjön! – mondta a férfi, majd magához rántotta a lányt, átkarolta a derekát, és felugrott a levegőbe.

- Engedjen el! – Ráhel ellenkezni próbált, kétségbeesetten kapálózott, de mire észbekapott, hideg csapta meg az arcát. Kinn voltak a szabadban – Havazik? – csodálkozott el. Az égből hópelyhek szállingóztak alá, belepve a belvárost,

fehér tetőket és utcákat hozva maga után. És mindezt felülről szemlélték. – Repülünk? – A lány megmarkolta a bűvész vállát, félve attól, hogy lezuhan. – Hogy lehet ez?

- Ne féljen, kisasszony! – mondta magabiztosan a bűvész. – Én vigyázok önre!

- Azonnal vigyen vissza! – követelte Ráhel.

- Ugyan már, Hölgyem! Inkább élvezze a csodás kilátást!

- Dehogy élvezem! Azonnal tegyen le!

- Ahogy kívánja – a férfi egy magas ház tetején landolt. Amint stabil talajt ért a lába, Ráhel kiszabadította magát a férfi karjaiból.

- Vigyen vissza a szüleimhez! Most! – toporzékolt. Nem volt szokása ingerültnek lenni, de ez azért mégis csak emberrablás.

- Kisasszony, kérem, ne utasítsa így el szerelmes szívem közeledését! – mondta a bűvész játszott sértettséggel.

- Hogy micsodát? – kérdezett vissza Ráhel.

- Úgy látom, kegyed szíve zárva van énelőttem, tehát már nincs miért élnem! – A fiatal férfi az épület széléhez sétált, majd leugrott.

folyt. köv.

Lakó Pálma

Egész-ség percek



Kiss Katalin – egészségtan tanár-egészségfejlesztő wellness terapeuta-természetgyógyász - rovata:

Egész-ség az egészség?

Jajj, Kati néni! Mi ez? Tessék már ránk nézni, majd kicsattanunk az egészségtől! na jó, egyszer-kétszer jön egy kis nátha, egy kis hasmenés, egy kis ez meg az, tetszik tudni, kinek mi, de! pikk-pakk és már jól is vagyunk. Akkor miért kell nekünk még ez is? Így is egész éjjel fenn vagyunk, annyit tanulunk.

Erre én azt válaszolom:

1. Egyiptomi bölcsellett: „Az egészség korona az ember fején, de csak a beteg láthatja meg azt.”
2. Az egészség nem a betegség hiánya. Az egészség az Egész Te (összes testi-lelki-szellemi-szociális dimenzióid) jól-léte, nemcsak jóléte.
3. Ötezer éve, a kínai Sárga Császár idejében az udvari orvos csak addig kapott fizetést, amíg a császár egészséges volt. Ha beteg lett, jó esetben felkopott a doki álla, rossz esetben a doktor az életével fizetett.

Mai szóhasználatlalt ezt nevezzük prevenciónak.

Vagyis, ne akkor kezdjünk a kút ásásának, amikor megszomjazunk. Épp ezért szeretném azt, ha még idejében, akkor, amikor az egész-ség kincséd nincs még megkopva, akkor vértéződnétek fel az egészség megtartásának, ill. helyreállításának tudásával.

Ebben a rovatban ezért néhány egész-ség gondolatot osztok meg Veletek. Nagy szeretettel várom kérdéseiteket is.

Az egész-ség egyensúlyi állapot. Fiatal szervezetek viszonylag jól, és gyorsan

kompenzál ezen egyensúly megbillenésekor, annak helyreállítására.

Az egészséget meghatározó tényezők:
Egészségügyi ellátás: 15%
Öröklött tulajdonságok: 20%
Környezeti hatások: 30% (a természeti, a mesterséges és a társadalmi környezet is)
Életmód: 35%

Belátható, a legmeghatározóbb, ill. általunk legjobban befolyásolható, az életmód.

Az egészséges életmód egészséget támogató elemei:

1. Táplálkozás
2. Személyi higiéné
3. Több mozgás
4. Kevesebb alkoholos ital (18 éven felül, addig zéro)
5. Nem dohányzás (kicsit sem)
6. Drogtagadás
7. Kiegyensúlyozott párkapcsolat
8. Stresszt tűrő képesség (coping technikák alkalmazása)
9. Környezet tisztelete
10. Baleset megelőzése
11. Időben orvoshoz fordulás
12. Egészségüggyel együttműködés

Határozzátok el magatokat:
“Tudatosabban egész-séges életet élni! Jó dolgok köré építeni az életet!”

És valóban állj is neki... Ugye, hogy máris jobban érzed magadat?
Ehhez kívánok jó egészséget!

Kiss Katalin tanárnő

Aktuális

Felavattuk az elsősöket

Hagyományainkhoz híven az idei évben is sor került a verébavatóra. Egy remek hangulatú estét köszönhetünk a szervezőknek és a kollégium újdonsült lakóinak. A csapatoknak több feladatot kellett teljesíteni, hogy a verébavató végén elmondhassák az esküt és véglegesen is a közösségünk tagjaivá váljanak. De még az eskü előtt egy vetélkedőben kiderült, hogy melyik csapat ismeri a legjobban a kollégiumot, tánc és jelmezek terén ki a legügyesebb vagy legkreatívabb. Néhány feladatban kicsit össze is kellett kenniük magukat a verebeknek vagy épp az ügyességüket tették próbára. Mindenesetre nagyon jó hangulat uralkodott a tornacsarnokban azon az estén és reméljük, hogy az új lakók is remekül érezték magukat.

Molnár Szandra



Fotó: Szűcs Róbert



kitekintő

Brazília?

Azt mindnyájan jól tudjuk, hogy a 2016-os nyári olimpia Brazíliában, azaz Rio de Janeiro-ban került megrendezésre. Azonban mit mond nekünk Brazília? Foci, szamba, karnevál, gazdagok-szegények, szappanoperák, caipirinha, Pelé, Ronaldo, capoeira, olimpia és még ezeken kívül? Itt van pár érdekesség erről a csodálatos országról:

- ✓ A gimi itt csak 3 év, 17 évesen már végeznek.
- ✓ Rióban az összes állami iskolában (általános és közép) ugyanaz az egyenruha. A magán sulikban is van, de iskolánként eltérő.
- ✓ A közlekedés kész káosz! Nyilvánvalóan a lámpáknak szinte semmi szerepük nincs. Zebránál megállni? Ugyan! Örülhetünk, ha a zöldnél nem csapnak el! Természetesen a dugók mindennaposak.
- ✓ Parlamenti választáskor minden 18 és 70 év közötti brazil állampolgár számára kötelező a szavazás. 16 éves kortól már lehet szavazni.
- ✓ Brazíliában normális, hogy az emberek különböző csapatok mezeiben mászkálnak, mennek iskolába. Ez az egyik leggyakoribb viselet a fiúkon: focimez, bermudagatya és papucs/sportcipő (amit tenisnek hívnak).
- ✓ A metró (Rióban) található egy női kocs, ahol többnyire tényleg csak nők utaznak. Kívülről rózsaszín és tele van nőknek szóló hirdetésekkel. A nőket egyébként minden szempontból jobban védik itt, még a törvényekkel is.

Remélem sikerült egy másik szemszögből is bemutatnom Brazíliát.

forrás: <http://hataratkelo.com/brazilia-az-eszmeletlen/>

Somos Zsuzsanna



Kép: internet

Ajánló



ALVARO SOLER: SOFIA

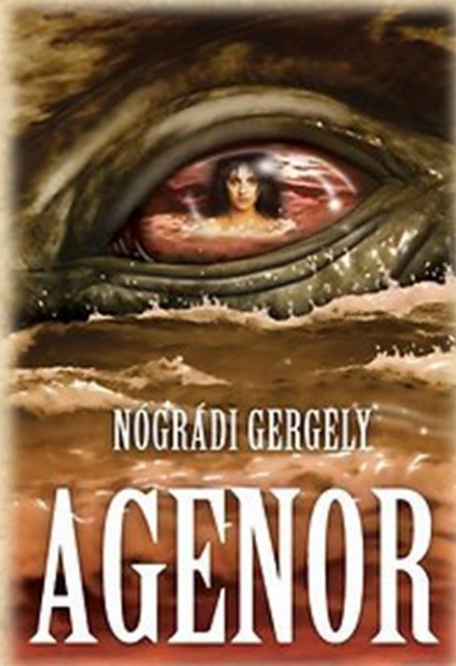
Biztos sokan vannak, akik még nem hallottak az egyre nagyobb sikernek örvendő Alvaro Solerről. A fiatal énekes elég hamar elkezdte építeni zenei karrierjét öccsével és barátaival, de Alvaro nagyobb figyelmet szeretett volna fordítani egyéni pályafutására. A nagy áttörést az áprilisban megjelent Sofia című dala hozta el, aminek videoklipjét már több mint 180 millióan néztek meg a YouTube csatornáján. A szám eredetileg szomorú hangvétellű lenne, Alvaronak mégis sikerült összehoznia egy pörgős, vidám, mai slágert! Akármilyen lehangolt is, amiért Sofia elhagyta egy másik férfiért, ő képes továbblépni és élvezni az életet.

Ha ti is szeretnétek átérezni a szabadságot, csak ajánlani tudom ezt a dalt! :)

NÓGRÁDI GERGELY: AGENOR

Nógrádi Gergely már nem egy sikerkönyvvel kápráztatott el bennünket. Ez a történet mégis más...

Dorotea Acosta egy dél-amerikai országból származó lány és a gringó Victor Madison szerelme még a férfiszívet is megnyihíti. Vajon lehet két Ennyire különböző ember boldog együtt? Hogyan szól bele az apai féltés? Mi történik a Japán Tengerbiológiai Intézetben? Pekerman professzor eléri célját? Hogyan lel egymásra apa és lánya? S miként sikerül kibékülni Acosta ezredesnek a fehér amerikaiakkal? Mit kezdenél, ha kapnál egy második esélyt? Az embercet legendája örökre feledésbe merül vagy világszenzáció lesz? Ha téged is érdekelnek a válaszok, olvasd el te is Gergő világszínvonalú regényét!



Kép: internet

Novák Marianna

Internet



A Facebook története

A Facebook napjainkban az egyik legnagyobb közösségi hálózat, 1,23 milliárd felhasználót számlál. Nap mint nap használjuk, mégis, úgy általánosságban semmit nem tudunk róla.

Az egész igazából ott kezdődött, amikor Mark Zuckerberg egykori legjobb barátja, Adam D'Angelo létrehozott egy közösségi oldalt, amely nagy sikere miatt Zuckerberg megírta a CourseMatch nevű programot, és ennek köszönhető a ma ismert közösségi oldal.

Ha a Facebookról van szó, mindenkinek Mark Zuckerberg jut eszébe, azonban az oldal mögött ott áll még Eduardo Saverin, Dustin Moskovitz és Chris Hughes. Végül a közösségi hálózat 2004. február 4-én kezdte meg működését Thefacebook néven. Eredetileg csak a Harvard egyetem hallgatói számára volt elérhető, tekintve, hogy az alapítók is oda jártak, később minden egyetemista és 13 évnél idősebb személy használhatta a portált.

Az Facebook sikerességét mutatja, hogy jelenleg 207 országban és 37 különböző nyelven érhető el.

A 2014-es adatok szerint 6 milliárd lájk történt naponta, 7,8 billió üzenetet küldtek el, és 400 milliárd fotót osztottak meg.

A Facebook mai napig része a mindennapjainknak, a 13-18 éves korcsoportban 660 000 felhasználót számlál. Nem is gondolnánk, hogy ez az egész világot behálózó közösségi portál eredetileg egy konkrét intézménynek indult, és fokozatosan nőtt ki magát világméretűvé.

Később David Fincher három Oscar-díjas filmet készített a történetből, Social Network – A közösségi háló címen, melyet 2010. november 11-én mutattak be.

Lakó Pálma

forrás: Wikipédia



Kép: internet



Tanulom magam csatorna – tanácsok az internetről

Nemrégiben egy fiatal kommunikációs szakértő álmai megvalósításának útjára lépett, létrehozott egy Youtube csatornát, rengeteg érdekes témáról beszél – segíteni akar megérteni önmagunkat, a kapcsolatokat, a világot. Mesepszichológia, evolúciós elméletek, testbeszéd, internetes tippek, minden van a csatornán, ami szem-szájnak ingere.

A Youtubernek kiváló humora és remek videói vannak, érdekes és izgalmas, közéleti témáról beszél, az ember gyakorlatilag játszva tanul magáról, a világról, a kommunikációról. „Igenis tanulnunk kell magunkat!”

Lakó Pálma



Fotó: internet

Ne csak ülj a szobádban!

Kollégiumunkban egységesen a hetet mindannyian a hétfő esti csoportfoglalkozással kezdjük, melyre 19¹⁵ és 20⁰⁰ között kerül sor, de emellett tanáraink minden nap érdekes, izgalmas programokkal várnak bennünket.

Kedd este **kézműves szakkört** tart **Szentpéteri Éva** tanárnő 18⁴⁵-től egész 19³⁰-ig. De közben **Szűcs Róbert** tanár úr sem unatkozik, a **történelem** rejtelseibe vezet be tizenöt szerencsés diákot 19⁰⁰-tól a 112-es teremben, kéthetente pedig 19⁰⁰-tól a filmklub is összeül.

Szerda este az 17⁰⁰-tól 18³⁰-ig tartó szilencium után kollégiumunkban sportnap van **Székely Bála** tanár úr felügyelete alatt. Valamint, akiknek segítségre van szükségük **matematikából**, 17-től 19⁰⁰-ig **Nagy Andrea** tanárnő várja a diákokat.

Csütörtökön **Szentpéteri Éva** tanárnő **grafikát** tart, a **matematika** felzárkóztatót **Kiss Katalin** tanárnő tartja, **kémiából** tehetséggondozást tart **Székely Béla** tanár úr, **angolból** pedig **Soós Andrea** tanárnő, valamint a kוליújság szerkesztősége is csütörtökön ül össze a könyvtárban.

A kollégium minden itt töltött estére szervez számunkra programokat, mindenki válassza ki a saját érdeklődési körének megfelelőt, hogy ne kelljen minden este a szobában unatkozni!

Sport

Első számunkban két olyan rendhagyó sportolási lehetőséget mutatunk be, melyek felkelthetik a mozgás iránt érdeklődő olvasóink figyelmét. Ha unod a hagyományos sportokat, ezt ne hagyd ki!

Homokban futás

Ha rendszeresen szoktál kocogni, a nyaralás alatt se mondj le róla – és még a futócipődet sem szükséges magaddal cipelned. Próbáld ki a homokban futást – olyan izmaidat fogod megmozgatni, amelyeket a hagyományos futás során eddig nem tettél!

Kiknek ajánlott?

Azoknak, akik gyakran futnak, és erről a tengerparti nyaralás során sem szeretnék lemondani, illetve szeretnék a futásnak egy új formáját megismerni.



Fotó: internet

Footgolf

Olyan szabadtéri sport, melynek fő célja, hogy egy futball-labdát a lehető legkevesebb számú rúgással eljuttassunk az elrúgó helynek kijelölt (teeing ground) lapos területről a pálya végén található lyukba. A játék szabályainak alapjait a golf sportág adja, míg a technikai tudás a futball során sajátítható el.

A footgolfpálya 9–18 részből áll, míg a gyakorló pálya 6–9 részből tevődik össze. Minden részhez párosul egy szám (par), ami megmutatja, hogy egy kitűnő footgolfejáékos hány rúgásból tudja teljesíteni a pályát.

A footgolfban a játékosok a lábukkal rúgják a labdát egészen addig, amíg bele nem megy a labda a lyukba. Ez akkor számít sikeresnek, ha a labda a teljes terjedelmével a föld felszíne alatt helyezkedik el.

Vári Attila



Érdekségek

Fülhallgató átka

Mindnyájunknak ismerős ez a probléma. Akárhányszor elővesszük a fülest a zsebünkéből, mindig összegubancolódva találjuk meg, pedig mi azt szépen összetekerve tettük oda. Eléggé idegesítő tud ez lenni. Gondoltad volna, hogy 2 csipesszel megoldhatod a problémát? Amire szükséged lesz: 2 db csipesz, ragasztó, díszítő szalag vagy festék. Először is, ellenőrizd le, hogy az összecukott csipesz nyelvek közti résen nem esik ki a jack dugó.

Ha jól tartja, akkor kezdheted:

- Először dekoráld ki a csipesz két oldalát, így szebb és igényesebb lesz.
- Ragasztópisztoly vagy pillanatragasztó segítségével ragaszd össze a két csipeszt úgy, hogy ellenkező irányba forduljanak. Ez nagyon fontos, mert így lehet majd rendesen feltekerni rá a fülhallgatót úgy, hogy mindkét vége rendesen meg legyen tartva.
- Utolsó lépésben annyi, hogy nyolcas vonalakat követve tekerd fel a fülhallgatót a kis tartóra, a végeket pedig csíptesd be. Így rögzítve lesznek.

3 pontban maximum 10 perc alatt készen is lenne. Így már biztos, hogy nem lesz több összegubancolódott füles problémád!

Somos Zsuzsanna Sára

IMPRESSZUM

Kolibri

A Nyíregyházi Zrínyi Ilona Gimnázium Tiszavasvári úti Kollégiumának hivatalos lapja

Megjelenik: 3 havonta

Főszerkesztő: Suller Zoltán

Szerkesztők: Kiss Katalin tanárnő, Molnár Szandra, Lakó Pálma, Somos Zsuzsanna, Novák Marianna, Ferkó Réka, Vári Attila

Rajz: Szilágyi Soma, Somos Zsuzsanna